

"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

PLANEACIÓN DIDÁCTICA POR PROGRESIONES

PLANEACIÓN SEMESTRAL POR PROGRESIONES

Datos de identificación

SERVICIO EDUCATIVO:		SUBDIRECCIÓN REGIONAL:	
NOMBRE DEL PLANTEL: PREPARATORIA OFICIAL NÚM. 28		SEMESTRE: PRIMERO	
NOMBRE DEL (LA) DOCENTE: DANIEL CRUZ MEDEROS		FECHA DE ELABORACIÓN: 01/11/2024	
UNIDAD DE APRENDIZAJE CURRICULAR: EDUCACIÓN PARA LA SALUD I		PERIODO DE REGISTRO DE CALIFICACIONES SEGUNDO	
LA UAC PERTENECE A:			
ÁMBITO DE LA FORMACIÓN SOCIOEMOCIONAL			
HORAS DE MEDIACIÓN DOCENTE 32		NÚMERO DE SESIONES DEL SEMESTRE 8	
FECHA DE APLICACIÓN: 01/10/2024 – 24/01/2025		PORCENTAJE DE REPROBACIÓN DE LA ASIGNATURA: 5%	



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

Metodología didáctica de la UAC

ENFOQUE DE APRENDIZAJE (ACTIVO Y SITUADO)	PRINCIPALES METODOLOGÍAS Y ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS ESPECÍFICAS DEL ÁREA O RECURSO
<ul style="list-style-type: none">➤ Poner al estudiante como verdadero protagonista del aprendizaje.➤ Estudiar los intereses, la singularidad y problemas del estudiante.➤ Proponer la autonomía y la libertad individualizada.➤ Reducir el discurso verbal del docente (clase magistral)➤ Seguir considerando <u>al alumno</u> como un ser autónomo y responsable que es capaz de adoptar decisiones y tareas que de la mejor manera respondan a su realidad.➤ <u>El docente</u>: Considerar la colaboración y autonomía del estudiante, comprometer al estudiante en el diseño, realización y valorización, de lo que hace en el proceso, propiciar la total participación formativa de cada estudiante, para una mayor realización y madurez.	<p>METODOLOGIA 1: Considerar las formas de razonamiento de los estudiantes (inductivo, deductivo, analógico) así como sus estilos de aprendizaje (auditivo, visual y/o kinestésico).</p> <p>METODOLOGÍA 2: Considerar actividad de los estudiantes (pasivo, activo), en su comunicación para alcanzar un aprendizaje significativamente útil para ellos.</p> <p>METODOLOGÍA 3: A partir del trabajo de los estudiantes (la indagación científica), el desarrollo de habilidades como el pensamiento crítico, la observación, la investigación o la toma de decisiones a partir de la evidencia. Aquí la estrategia del uso de simulaciones será contundente.</p> <p><u>Individual:</u> centrando la atención en el estudiante como sujeto. Aquí se incluye el ser.</p> <p><u>Colectivo:</u> a través de la comunicación con el otro construyen el conocimiento. Ejemplo; la solución a estudios de caso o proyectos.</p> <p>Con respecto a la modalidad de enseñanza se llevará a cabo a partir de la individualidad, la socialización y la interdisciplinariedad, la cual está relacionada con la forma de participación del estudiante en su proceso de aprendizaje y su interés de los temas llevados a su contexto.</p> <p>Otro elemento clave del proceso de aprendizaje del alumno incluye la investigación formativa, la identificación y definición de un problema, la forma de abordarlo, la búsqueda y sistematización de la información, la interpretación de los resultados y la presentación de conclusiones, lo cual trasciende el desarrollo de temas, abordando los problemas desde la interdisciplinariedad.</p>



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

Contexto educativo: interno y externo

CONTEXTO EDUCATIVO

1. Contexto externo del plantel

Ubicación: La Escuela se encuentra ubicada en la calle Oriente 8 número 248, de la colonia Reforma, Municipio de Nezahualcóyotl, código postal 57840, latitud 19.374865823585804, longitud -98.98177234240895. Entre Sur 1 y Sur 2, a una calle de la Av. Floresta y a una calle de la Av. Pantitlán. **Aspectos Socioculturales:** Según datos del 2020 del INEGI, en Nezahualcóyotl viven 1 millón 077 mil 208 habitantes, de los cuales 517 mil 059 son hombres y 549 mil 376 son mujeres. La esperanza de vida de la población es de 75 años, igual a la media nacional. Lo que hace un gran hacinamiento de la población. Las mayores problemáticas son la Crisis de Agua, la Inseguridad pública y los problemas de MOVILIDAD. **Economía:** De acuerdo con el censo económico de 2019, los sectores económicos con mayor número de unidades económicas en Nezahualcóyotl, son: Comercio al por menor 48,7 % con 22,992 unidades y los servicios de esparcimiento culturales y deportivos sólo representan el 1,43 % con 561 unidades. Es notable que se requieren más áreas verdes y eliminar el gran foco de contaminación que es el tiradero a cielo abierto del Bordo de Xochiaca.



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

2. Elementos del contexto interno del plantel

Matricula, se cuenta con alrededor de 430 alumnos en turno matutino, en relación con los indicadores académicos que arroja la plataforma MIGE. Se cuenta con un edificio renovado en todas sus 9 aulas, servicio médico, auditorio, papelería, 6 pequeñas bodegas, biblioteca, sala de docentes, contabilidad, área verde, control escolar, sala de cómputo, arco techo, explanada, laboratorio multidisciplinario, área de directivos, área de orientación escolar, tutorías y terraza. Siempre limpio y ordenado. **Equipamiento**. En cuanto al equipamiento, se cuenta con 9 aulas con proyectores y cable HDMI, para conexión a laptop. 48 computadoras de escritorio para servicio didáctico, y 7 laptops para uso de directivos y orientación, así como 5 equipos más de escritorio. Se cuenta con 16 cámaras de seguridad, DVR y monitor, conmutador con 7 extensiones, alarma sísmica conectada al sismológico nacional con 4 bocinas, dos módems para el servicio de internet, 7 impresoras de diversas características, impresora para credenciales en PVC, equipo de primeros auxilios, camilla de emergencias, 11 extintores de diversos usos, horno de microondas. Recursos Humanos. Contamos 67 docentes en ambos turnos, todos dentro de su perfil para impartir las asignaturas asignadas, 4 personas de intendencias, 4 personas con funciones administrativas, un director, un subdirector, un secretario escolar y una pedagoga A.



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

2 A Evaluación diagnóstica del grupo

70% KINÉSTESICOS Y VISUALES, 30 AUDITIVOS.



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

Transversalidad

TRANSVERSALIDAD A PARTIR DEL PROGRAMA, AULA, ESCUELA Y COMUNIDAD

1. Participación en Proyectos Escolares /Proyecto de academia.

a) PAEAR

b) PAEC "BIOFILTRO" Y MARATÓN DEL CONOCIMIENTO

TRANSVERSALIDAD DE LA UAC CON OTRAS ÁREAS DE CONOCIMIENTO, RECURSOS SOCIOCOGNITIVOS Y ÁMBITOS DE FORMACIÓN SOCIOEMOCIONAL

1. ¿Qué puede aportar la UAC a los conocimientos y experiencias de los otros Recursos Sociocognitivos, Áreas de Conocimiento y a los Ámbitos de Formación Socioemocional?

A través del pensamiento matemático se trabaja su pensamiento deductivo o como lo llama la NEM; "los mosaicos deductivos" presentados en cada una de las progresiones del programa, mismo que permiten el desarrollo de habilidades como el pensamiento crítico, la observación, investigación y la toma de decisiones.

2. ¿Qué pueden aportar los otros Recursos, Áreas de Conocimiento y recursos de la Formación Socioemocional a (la nombre la UAC)?

Que colaboran en el reconocimiento del individuo, en sus habilidades y en la transformación de sus saberes previos en experiencias significativas que les permitan apropiarse del conocimiento y se realicen como individuos dentro de una sociedad integral.



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

Criterios de acreditación de la UAC y ponderación

CRITERIOS	PONDERACIÓN
Asistencia y conducta	10 %
Tareas, participaciones, exposiciones y proyectos	60 %
Examen	30%

Elaboró	Revisó	Validó	Sello de la institución.
ROBLEDO HERNANDEZ MARGARITA		ADRIAN ANDRADE ALMANZA	
Nombre del (a) docente que elabora la planeación	Presidente de academia	Subdirector escolar	



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

PLAN CLASE POR PROGRESIÓN

Momento 1. PROGRESIÓN 3,4 y 5

Número de sesiones para desarrollar la progresión

8

APRENDIZAJE(S) DE TRAYECTORIA.

Cuidado físico corporal: Desarrolla y promueve acciones de autocuidado enfocadas a la prevención e intervención de conductas de riesgo, enfermedades o accidentes para su bienestar físico, mental y emocional.

Bienestar emocional afectivo: Establece vínculos interpersonales saludables mediante el conocimiento de sus emociones como para su bienestar y desarrollo integral.

PROGRESIÓN POR DESARROLLAR:

3. Analiza cómo los factores ambientales impactan en la salud física y mental, así como en el desarrollo de enfermedades.
4. Identifica que las enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión y dislipidemias, etc.) son multifactoriales y reconoce su corresponsabilidad para prevenirlas y tratarlas
5. Identifica cómo la salud mental tiene un impacto sobre la salud de su cuerpo.

METAS

Que el alumno conozca el concepto de salud, de enfermedad y equilibrio.
Que aplique lo aprendido en su salud mental, corporal y social.

CATEGORÍAS*

CI: VIDA SALUDABLE

SUBCATEGORÍAS*



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

Momento 2. Diseñar una actividad.

ACTIVIDADES DE APERTURA

APERTURA				
EN ESTA ETAPA DE LA PLANEACIÓN SE PROMUEVE EL SER Y SE ACTIVAN LOS CONOCIMIENTOS PREVIOS, INICIANDO EL PROCESO DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE.				
ESCENARIO				
NO. SESIÓN	CONTENIDOS INFERIDOS DE LA PROGRESIÓN.	PROCESO DE ENSEÑANZA (ACTIVIDAD DOCENTE)	PROCESO DE APRENDIZAJE (ACTIVIDAD ESTUDIANTE)	RECURSOS DIDÁCTICOS
1-8	<p>3.- Analiza cómo los factores ambientales impactan en la salud física y mental, así como en el desarrollo de enfermedades.</p> <p>4.- Identifica que las enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión y dislipidemias, etc.) son multifactoriales y reconoce su corresponsabilidad para prevenirlas y tratarlas</p> <p>5.- Identifica cómo la salud mental tiene un impacto sobre la salud de su cuerpo.</p>	<p>1.- Presentación de problemas ambientales que afectan el equilibrio del cuerpo-mente-emociones.</p> <p>Estrés, sueño, alimentación, Contaminación</p> <p>2.- Clase magistral</p> <p>3.- Propuesta de elaboración de campañas informativas acerca de la diabetes y sus tipos, hipertensión y mala alimentación.</p>	<p>El alumno investigará de diversas fuentes el concepto de diabetes y sus tipos, hipertensión, afectaciones del sueño, entre otros.</p> <p>El alumno realizará boletines, revistas electrónicas y otros medios de información para la EPO 28 como una campaña del cuidado de la salud.</p>	<p>Cuestionarios</p> <p>Canva</p> <p>Fuentes de consulta físicas y electrónicas.</p> <p>Diapositivas</p>



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

(Como parte de los trastornos emocionales)

4.- Salud mental



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

ACTIVIDADES DE DESARROLLO

DESARROLLO				
EN ESTA ETAPA DEL PROCESO DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE SE PROMUEVE EL SER, HACER, DA PASO AL SABER Y LA RETROALIMENTACIÓN.				
ESCENARIO				
NO. ACTIVIDAD	CONTENIDO DE LA PROGRESIÓN.	PROCESO DE ENSEÑANZA (ACTIVIDAD DOCENTE)	PROCESO DE APRENDIZAJE (ACTIVIDAD ESTUDIANTE)	RECURSOS DIDÁCTICOS
1-8	<p>3.- Analiza cómo los factores ambientales impactan en la salud física y mental, así como en el desarrollo de enfermedades.</p> <p>4.- Identifica que las enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión y dislipidemias, etc.) son multifactoriales y reconoce su corresponsabilidad para prevenirlas y tratarlas</p> <p>5.- Identifica cómo la salud mental tiene un impacto sobre la salud de su cuerpo.</p>	<p>1.- Test de IQ</p> <p>2.- Presentación por parte del alumno de problemas ambientales que afectan el equilibrio del cuerpo-mente-emociones.</p> <p>Estrés, sueño, alimentación, Contaminación</p> <p>3.- Exposiciones</p> <p>4.- Elaboración de campañas informativas acerca de la diabetes y sus tipos, hipertensión y mala alimentación.</p>	<p>El alumno investigará de diversas fuentes el concepto de diabetes y sus tipos, hipertensión, afectaciones del sueño, entre otros.</p> <p>- El alumno realizará boletines, revistas electrónicas y otros medios de información para la EPO 28 como una campaña del cuidado de la salud.</p>	<p>Lecturas</p> <p>Presentaciones electrónicas</p> <p>Actividades en papel</p> <p>Investigaciones</p> <p>Cuestionarios</p> <p>Canva</p> <p>Fuentes de consulta físicas y electrónicas.</p>



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

Enfocado a los trastornos emocionales)

5.- Salud mental



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

ACTIVIDADES DE CIERRE

CIERRE

ES ESTE PROCESO SE PROMUEVE EL SER Y EL SABER, MOMENTO IDONEO PARA LA CONSOLIDACIÓN DEL APRENDIZAJE Y CONCRESIÓN

ESCENARIO				
NO ACTIVIDAD	CONTENIDO DE LA PROGRESIÓN.	PROCESO DE ENSEÑANZA (ACTIVIDAD DOCENTE)	PROCESO DE APRENDIZAJE (ACTIVIDAD ESTUDIANTE)	RECURSOS DIDÁCTICOS
1-8	<p>3.- Analiza cómo los factores ambientales impactan en la salud física y mental, así como en el desarrollo de enfermedades.</p> <p>4.- Identifica que las enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión y dislipidemias, etc.) son multifactoriales y reconoce su corresponsabilidad para prevenirlas y tratarlas</p> <p>5.- Identifica cómo la salud mental tiene un impacto sobre la salud de su cuerpo.</p>	<p>Presentación de estudios de caso en donde se aborden las acciones del cuidado de la salud y la prevención de enfermedades que son desencadenantes de problemas emocionales.</p>	<p>Participación activa en la solución a los estudios de caso</p>	<p>Estudios de caso.</p>



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

	Alumnos en extraordinario		Del 8 de Enero al 22 de enero del 2025.	
1	Investigación de los conceptos básicos de salud, enfermedad, y de las principales enfermedades en los adolescentes.	Los alumnos realizarán una investigación de los conceptos básicos y de las principales enfermedades en los adolescentes de la población Mexicana.	Realizarán una infografía con la información referida.	infografía
2	Los alumnos realizarán un manual de las principales acciones a realizar los jóvenes a fin de prevenir las enfermedades.	Los alumnos realizarán un juego de mesa con las medidas de prevención para las principales enfermedades de México. Así como de las instituciones que atienden de forma específica estas enfermedades.	manual	manual
3	Los alumnos realizarán una investigación de las principales enfermedades emocionales y de los síntomas de atención, urgente, así como los focos rojos para su atención.	Presentarán su información en un trabajo escrito y le sumarán un directorio con instituciones de gobierno y privadas de atención a problemas emocionales.	Trabajo documental directorio	Trabajo documental directorio



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

Momento 3. Evaluación

EVALUACIÓN FORMATIVA

Estrategias y momentos de retroalimentación	
Estrategias de retroalimentación	Momentos de retroalimentación
<p>Análisis de test de IQ</p> <p>Retroalimentación a la presentación de exposiciones</p> <p>Mediante el uso de rubricas que evalúen los materiales que presenten</p> <p>Mediante la participación activa.</p>	<p>Durante todas las sesiones</p>



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

EVALUACIÓN SUMATIVA

EVALUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE DE LA PROGRESIÓN PARA LA ACREDITACIÓN DE LA UAC

EVALUACIÓN SUMATIVA (PARA EFECTOS DE ACREDITACIÓN DE LA UAC)			
ACTIVIDADES PARA EVALUAR EL AVANCE DEL ALUMNO EN LA PROGRESIÓN	CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PONDERACIÓN	INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN	TIPO DE EVALUACIÓN POR AGENTE DE EVALUACIÓN
Solución de test	10%	Cuestionarios	Coevaluación heteroevaluación
Infografías	10 %	Infografías con rúbrica	
Participación	20%	Lista de cotejo	
Tareas, proyectos	20%	Lista de cotejo	
Exámenes	30%	Batería pedagógica	
Asistencia y conducta	10 %	Lista de asistencia y cotejo	



"2024. Año del Bicentenario de la Erección del Estado Libre y Soberano de México"

Referencias bibliográficas

Frutos, C (2022). SALUD PÚBLICA Introducción y generalidades. Salud para todos. Paraguay.

MANUAL DSM- IV (1995). Electrónico.

Referencias electrónicas

<http://librodigital.sangregorio.edu.ec/librosusgp/B0057.pdf>

Elaboró	Revisó	Validó	Sello de la institución.
MARGARITA ROBLEDO HERNANDEZ		ADRIÁN ANDRADE ALMANZA	
Nombre del (a) docente que elabora la planeación	Presidente de academia	Subdirector escolar	

